

Nowatorskie sposoby leczenia blizn

W świetle rosnącego zainteresowania skutecznymi metodami leczenia blizn, nowe badanie rzuca światło na potencjalne korzyści płynące z zastosowania suchego igłowania i akupunktury blizn na potrzeby fizjoterapii. Terapie te zyskują na popularności, sugerując pozytywne zmiany w zakresie uzyskania elastyczności tkanki bliznowatej oraz zmniejszenia dolegliwości bólowych.



Obraz wygenerowany przez Firefly AI

Przeanalizowano 11 publikacji, w tym osiem opisów przypadków, dwa randomizowane badania kontrolne i jedno badanie serii przypadków. Dane literaturowe wskazują na różnice w aplikacji, częstotliwości zabiegów, liczby i rodzaju zastosowanych igieł czy głębokości i kątów ich wkłucia. Zróżnicowanie metodologii poszczególnych badań i metod oceny skuteczności prowadzonej terapii utrudnia wnioskowanie o niepodważalnej efektywności metod igłowania w przypadku blizn.

Pomimo brak jednoznacznych dowodów naukowych potwierdzających skuteczność akupunktury i suchego igłowania w przypadku blizn metody te zyskują na popularności w fizjoterapii, także w Polsce, co wskazuje na potrzebę przeprowadzenia dalszych badań w celu ujednolicenia metod i oceny ich efektywności.

Chmielewska, D., Malá, J., Opala-Berdzik, A., Nocuń, M., Dolibog P., Dolibog P.T., Stania M., Kuszewski M., and Kobesova A. (2024). Acupuncture and dry needling for physical therapy of

scar: A systematic review. BMC Complementary Medicine and Therapies, 24(14).
<https://doi.org/10.1186/s12906-023-04301-4>